

MAGYAR AFRIKA TÁRSASÁG
AFRICAN-HUNGARIAN UNION



AHU MAGYAR AFRIKA-TUDÁS TÁR
AHU HUNGARIAN AFRICA-KNOWLEDGE DATABASE

ANON

Afrikai csodaszer: fokföldi muskátli / African panacea: Grade geranium

Eredeti közlés/Original publication:

Gyógyszer nélkül – A természetes gyógymódok magazinja, no date

Elektronikus újraközlés/Electronic republication:

AHU MAGYAR AFRIKA-TUDÁS TÁR – 000.003.512

Dátum/Date: 2019. április / April

filename: anon_nd_FokfoldiMuskatli

Az elektronikus újraközlést előkészítette

/The electronic republication prepared by:

B. WALLNER, Erika és/and BIERNACZKY, Szilárd

Hivatkozás erre a dokumentumra/Cite this document

ANON: Afrikai csodaszer: fokföldi muskátli / African panacea: Grade geranium, *AHU MATT*, 2019, **pp. 1–5. old.**, No. 000.003.512,
<http://afrikatudastar.hu>

Eredeti forrás megtalálható/The original source is available:

Az interneten / At the Internet

Megjegyzés / Note:

ellenőrzött és szerkesztett szöveg / controlled and edited text

Kulcsszavak/Key words

magyar Afrika-kutatás, az afrikai fokföldi muskátli mint természetes gyógyszer különféle megbetegedésekre

African research in Hungary, African grade geranium as a natural medicine for various diseases

AZ ELSŐ MAGYAR, SZABAD FELHASZNÁLÁSÚ, ELEKTRONIKUS,
ÁGAZATI SZAKMAI KÖNYV-, TANULMÁNY-, CIKK- DOKUMEN-
TUM- és ADAT-TÁR/THE FIRST HUNGARIAN FREE ELECTRONIC
SECTORAL PROFESSIONAL DATABASE FOR BOOKS, STUDIES,
COMMUNICATIONS, DOCUMENTS AND INFORMATIONS

* magyar és idegen – angol, francia, német, orosz, spanyol, olasz és szükség szerint más – nyelveken készült publikációk elektronikus könyvtára/
writings in Hungarian and foreign – English, French, German, Russian,
Spanish, Italian and other – languages

* az adattárban elhelyezett tartalmak szabad megközelítésűek, de olvasásuk vagy letöltésük regisztrációhoz kötött/the materials in the database are free but access or downloading are subject to registration

* Az Afrikai Magyar Egyesület non-profit civil szervezet, amely az oktatók, kutatók, diákok és érdeklődők számára hozta létre ezt az elektronikus adattári szolgáltatását, amelynek célja kettős, mindenekelőtt sokoldalú és gazdag anyagú ismeretekkel elősegíteni a magyar afrikanisztikai kutatásokat, illetve ismeret-igényt, másrészt feltárni az afrikai témájú hazai publikációs tevékenységet teljes dimenziójában a kezdetektől máig./The African-Hungarian Union is a non-profit organisation that has created this electronic database for lecturers, researchers, students and for those interested. The purpose of this database is twofold; on the one hand, we want to enrich the research of Hungarian Africa studies with versatile and plentiful information, on the other hand, we are planning to discover Hungarian publications with African themes in its entirety from the beginning until the present day.

AFRIKAI CSODASZER: FOKFÖLDI MUSKÁTLI

ANON

Gyógyszer nélkül – A természetes gyógymódok magazinja



A fokföldi muskátli (*Pelargonium sidoides*) gyógyító ereje a gyökerében van. Köszönheti ezt a növényben található értékes hatóanyagoknak, mint például a cserzőanyagoknak, a kumarinoknak, a flavonoidoknak, az illóolajoknak és a poliszteroloknak.

Eredetileg ennek a növénynek a gyógyító hatását nem igazán ismerik el Európában, de a virág őshazájában, Afrikában nagyon sokféle betegséget orvosolnak vele.

Az afrikai nép legfőképpen légúti megbetegedéseknél, gyomor- és bélproblémáknál, májbetegségeknél remél enyhülést ettől a növénytől, pontosabban annak megszártott gyökerétől, de előszeretettel használják menstruációs panaszok enyhítésére is.

A növény afrikai neve Umckaloabo – amely annyit tesz: köhögés, mellkasi fájdalom –, vagyis az alapján adtak nevet ennek az ősi növénynek, hogy elsősorban milyen betegségeket gyógyít.

Klinikai vizsgálatokat mind a mai napig végeznek, hogy megbizonyosodjanak a növény gyógyító hatásáról.

Az már megállapításra került, hogy a fokföldi muskátli gyökere antimikrobás hatással rendelkezik, amely a krónikus légúti megbetegedéseknél hozott pozitív eredményeket.

Egy másik kutatás során az is beigazolódott, hogy a növény gyökere hatékonyan képes elpusztítani a vírusokat is.

A gyógyszeripar jelenleg teát nem, de cseppeket készít a növényből, habár fogyasztása nem mindenkinek javasolt. Mikor nem ajánlott a gyógynövény alkalmazása? Várandósság és szoptatás ideje alatt.

Azok a személyek se kísérletezzenek a gyógynövényből készült készítményekkel, akik más betegségben, például vesebetegségben vagy vérzékenységben szenvednek.

A gyógynövénnyel kapcsolatos érdekesség, hogy az Afrikában élő zulu törzsek már hosszabb ideje használták a fokföldi muskátlit, de csak a törzs tagjai ismerték a növény gyógyhatását, szélesebb körben, a világban nem terjedt el az alkalmazása.

Mígnem a 19. század végén egy angol úriember, Charles Henry Stevens Dél-Afrikába utazott, hogy az egyre súlyosbodó betegségét

(TBC-ben szenvedett) ott orvosolja. A pihenése alatt találkozott egy gyógyítóval, aki ezzel a növényel kezelte.

Az angol mérnök is meglepődött, hiszen a kezelés hatására egyre jobban érezte magát. Ezt követően Angliában a gyógynövényt cseppek formájában kezdték el forgalmazni.

Ha olyan panaszai vannak, amelyet a fokföldi muskátli orvosolni képes, akkor semmiképpen se készítsen saját kezűleg ebből a növényből otthoni készítményeket, hanem keressen fel egy patikát, ahol nagy esély van rá, hogy van készleten olyan csepp vagy kivonat, amely ennek a gyógynövénynek a gyökeréből készült.